

GYMNASTIKKURSE ab April 2022

RÜCKENFIT mit Boris Bruce

MITTWOCH 18.00-19.00 UHR

**Gezieltes Training der Rückenmuskulatur, Stabilisierung des
Haltungsapparates und bei Rückenschmerzen oder eines
Rückenleidens, auch als Prävention!**

Maximal 5 Teilnehmer

5er Block. 20.04., 27.04., 4.5., 11.5., 18.5.

Ausweichtermin 25.5

**Der Kurs erfolgt fortlaufend, jeden Mittwoch um die gleiche Zeit
und ist im Voraus in voller Höhe zu bezahlen.**

**Falls ihr verhindert seid, habt ihr die Möglichkeit, den
Ausweichtermin zu wählen!**

KURSBEITRAG FÜR MITGLIEDER mit Halbjahres- oder Jahresvertrag

10.-€ / pro Trainingseinheit 50.-€

KURSBEITRAG FÜR NICHTMITGLIEDER

12.-€ / pro Trainingseinheiten 60.-€

Bitte tragt Euch verbindlich in die ausgelegte Liste ein.

Der Termin ist dann für Euch persönlich reserviert!